

# Ejercicio #2

## Conciencia de las relaciones de género – Actividad ping-pong

Género y reciclaje:  
De la teoría a la acción

### Objetivo:

Discutir el significado de la autonomía de las mujeres y qué representa en sus propias vidas

**Tiempo:** 30 minutos

**Materiales:** Cualquier tipo de cuerda

Durante esta actividad se les pidió a las mujeres formar un círculo y contestar a las siguientes preguntas: “¿Qué es autonomía?” Tras responder, cada participante lanzaba el ovillo a otra, la cual contestaba la misma pregunta. Después de participar todas, se comenzaba una nueva ronda de preguntas donde el grupo tenía que contestar a lo siguiente: “¿Qué es para ti la autonomía?”

Se obtuvieron una variedad de respuestas diferentes que serían la base de la siguiente actividad. En esta actividad, las facilitadoras tienen un rol fundamental, animando a hablar a las participantes y estableciendo conexiones entre algunos de los comentarios de las mujeres y las ideas generales sobre las relaciones de género y la autonomía de las mujeres. Las facilitadoras deberían prestar atención a aquellas que todavía no hayan participado y evitar respuestas repetitivas. Al final de la actividad, las facilitadoras deberán resumir brevemente las ideas generales y ejemplos aportados durante la actividad.

Algunas respuestas mostraron que muchas de estas mujeres se han dado cuenta, de un modo u otro, de los efectos negativos de sus roles de género en los diferentes escenarios sociales.



Workshop in the metropolitan region of Belo Horizonte, May 2013. Photos: A.Oliveira

Muchas de las participantes se centraron en cómo poner en práctica la autonomía en el trabajo y en el hogar. De nuevo, esto fue un reflejo de la idea inicial de nuestro diseño metodológico vinculado a las experiencias de género expresadas por las mujeres. Las respuestas fueron desde conseguir autonomía económica a ser libre para poder tomar sus propias decisiones en la vida.



Talleres en Conselheiro Lafaiete (agosto 2013) y en Itaúna (octubre 2013). Fotos: A. C. Ogando

“Pude sobrevivir sin tener que depender de un hombre ... [autonomía] es salir a la calle sin tener que dar explicaciones sobre nada de lo que hago.”

“Es posicionarme, sabiendo cómo posicionarme en la casa con mis hijos, es tratar con los problemas del hogar y el trabajo.”

“Es el derecho al trabajo, a ir y venir cuando te apetezca, es poder lograr cosas sin depender de un hombre, definir mi sexualidad sin ser criticada.”



“Es ocupar un mayor espacio en la sociedad, estar representada en otras áreas.”

“Lo que necesitamos todas es estar en grupos colectivos discutiendo sobre autonomía, cuando formamos un grupo podemos avanzar más en nuestra autonomía. Podemos sacar ideas sobre cómo obtener más autonomía.”

“Es hablar, es ser escuchada y respetada.”

