

# O CORONAVÍRUS E AS PESSOAS RECICLADORAS: REDUÇÃO DOS RISCOS

23 de março de 2020



O projeto **Cuidar da WIEGO** no Brasil se focaliza na compreensão dos riscos à saúde que os recicladores e recicladoras enfrentam. Para apoiar as pessoas que trabalham no setor da reciclagem, que enfrentam um risco agravado devido ao surto da **COVID-19**, o projeto Cuidar se associou com especialistas em epidemiologia e medicina do trabalho da Universidade de Brasília e a Fundação de Saúde de Minas Gerais para oferecer recomendações de segurança<sup>1</sup> para catadoras e catadores.

**Sempre respeite as ordens de saúde pública e de distanciamento social.**



## O Coronavírus: Dicas para evitar a transmissão do vírus entre catadoras e catadores<sup>3</sup>

### Prepare os ambientes de trabalho:



Forneça sabonete e água para que as pessoas trabalhadoras possam lavar frequentemente suas mãos.



Limpe frequentemente (com álcool 70% ou água sanitária a 1%) objetos que são usados com frequência, como o equipamento de proteção pessoal, corrimãos, mesas, banheiros, maçanetas em portas e carros, assentos e cantinas.



Oriente as pessoas trabalhadoras no sentido de que os materiais coletados e triados podem estar contaminados pelo vírus. Estudos atuais mostram que o vírus pode sobreviver de horas a dias em materiais como o alumínio e o papel. Sempre considere que os materiais estão contaminados.



Garanta que o ambiente de trabalho esteja arejado.

### SINTOMAS

FEBRE

TOSSE

DOR DE CABEÇA E DE GARGANTA

DIFICULDADE PARA RESPIRAR



### Para trabalhadoras e trabalhadores:



Não cumprimente as pessoas apertando mãos, dando abraços ou beijos. Tente manter um metro de distância das pessoas.



Cubra o rosto com a parte interna do cotovelo se tossir ou espirrar.



Use máscaras faciais e troque-as frequentemente durante o dia. Nunca toque a parte dianteira das máscaras e lave as mãos antes e depois de tocá-las.



Evite compartilhar objetos de uso pessoal.



Nunca toque seu rosto com sua mão ou luva.



Evite colocar as luvas na sua bolsa ou bolso.



Use os cabelos presos para evitar a contaminação do seu rosto.



Lembre-se que os materiais coletados e triados podem estar contaminados pelo vírus.

Fique em sua casa se você ou seus familiares tiverem sintomas. Faça quarentena durante 15 dias caso você tenha estado exposto a alguém contaminado pelo vírus.

Se um colega tiver sintomas, recomende-lhe que fique em casa.

Lave suas mãos com água e sabonete com a maior frequência possível.

### Dicas para manter as mãos limpas:

Lave suas mãos com sabonete durante pelo menos 20 segundos. Lave todas as partes das mãos e punhos.



### Sempre lave suas mãos:

- » antes de começar sua jornada de trabalho,
- » durante as pausas,
- » após tirar as luvas,
- » antes e depois das refeições,
- » ao chegar em casa,
- » após tossir ou espirrar,
- » após tocar objetos que são usados frequentemente (corrimão, maçanetas das portas, suporte de apoio em transporte público).

Você também pode usar álcool 70% para limpar suas mãos. Mas lembre-se de que não é tão efetivo quanto a lavagem das mãos com sabonete e água e pode não funcionar se as mãos estiverem muito sujas ou engorduradas.



DEDOS ENTRELAÇADOS

POLEGARES

Apoio:



PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS EM SAÚDE



Waste Workers Occupational Safety & Health (WWOSH)

## Quando procurar ajuda?

Se você apresentar sintomas como febre, tosse e dificuldade para respirar. Siga as indicações de suas autoridades locais.

Associe-se com aliados de apoio e peça aos líderes e governos oficiais para fornecer as condições básicas para a segurança, como fontes de água, sabonete, equipamento de proteção, etc.

Em alguns países estão sendo entregues "subsídios sociais" para compensar as perdas de meios de subsistência. Entre em contato com seus aliados e peça apoio.

1 Elas estão baseadas nas "Recomendações para a prevenção da transmissão do Coronavírus (COVID-19) entre pessoas catadoras de resíduos sólidos", uma nota técnica preparada pela Universidade Nacional de Brasília (UNB) e o projeto Cuidar da WIEGO (Brasil), com acréscimos baseados em dados fornecidos pelas organizações de pessoas catadoras através da Aliança Global de Catadores. Também levam em consideração as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), a Associação de Resíduos Sólidos da América do Norte (SWANA) e o Movimento Nacional dos Catadores de Materiais Recicláveis (MNCRC).

2 Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. [Permanência dos coronavírus sobre superfícies inertes e sua inativação com agentes biocidas] J Hosp Infect. 2020 Mar;104(3):246-251. doi: 10.1016/j.jhin.2020.01.022.

3 Observe: As dicas e recomendações estão baseadas no surto da COVID-19 a partir de 23 de março de 2020 e na natureza dos serviços de resíduos sólidos no Brasil. Talvez elas precisem ser adaptadas segundo condições locais.