

# Trabajar bajo el sol y calor extremos impacta en nuestra salud

Compañera, compañero comerciante, por tu salud, por favor toma nota:

**Golpe de calor: EMERGENCIA**

## Síntomas



Desorientación, confusión, delirio



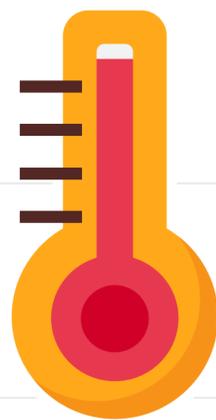
Náuseas o vómitos



Convulsiones



Pérdida de conciencia/desmayo



## ¿Qué hacer?

**Buscar atención médica inmediata.**

1

Enfría el cuerpo lo más posible con agua y aire. Pon hielo en cuello, axilas e ingles.

2

También puedes mojar una sábana con agua fría y envolverte en ella.



**¡Cuidemos nuestra salud!**



Mujeres en Empleo Informal:  
Globalizando y Organizando